

Jak si vyrobit látkovou roušku?



Vystříhnete z bavlněné látky dva čtverce o velikosti 20 x 20 cm.

Zažehlete dva okraje každého čtverce tak, aby vznikl obdélník 17 x 20 cm.



Prošijte jeden zažehlený okraj na každém z obdélníků.

Oba obdélníky následně sešijte k sobě nesešitými zažehlenými okraji rubem dovnitř.



Udělejte 3 sklady látky dle šablony. Vzdálenosti nástřihů jsou: 3 cm, 2 cm, 2,5 cm, 2 cm, 2,5 cm, 2 cm a 3 cm.



Dále si z bavlny udělejte 2 proužky o rozměrech 12 x 8 cm.

Tyto proužky zažehlete napůl a vzniklé okraje přeložte a zažehlete ještě jednou na půl.



Okraje kratších stran přeložte o cca 1 cm na každé straně.

Tyto proužky našijte na přežehlenou látku se sklady tak, aby okraji šla provléct gumička.



Provlékněte s pomocí pířka nebo spínacího špendlíku gumičky o délce cca 30 cm na obou stranách roušky.